



地元 西原村で育った“あか牛”使用

「牛タンシチュー」

—自家製パン付—

【数量限定 / 完全予約制】

¥6,600 tax in

“あか牛”とは…

赤身が多く適度な脂肪分、コクと旨みが詰まった
熊本のブランド牛。うま味を感じさせる遊離アミ
ノ酸が多く、赤身の特徴的なあっさりした味わい
と柔らかさ、ヘルシーさを兼ね備えています。

あか牛の中でもごくわずかしか取れない希少部位
“タン”を、香味野菜とビーフの自家製デミグラ
スでじっくりと煮込んだ贅沢なシチュー。

隠し味に赤味噌と赤酒を少し。
タン特有のしなやかな弾力を残しつつ、ほろりと
ほどける柔らかさへ仕上げました。

あか牛ならではの深い旨みに、煮込みソースのコ
クが重なり、上品で奥行きのある味わいをお楽し
みいただけます。

この機会にぜひご賞味ください。



ランチコース

Lunch course

調味料までオーガニックにこだわったコース料理

内容は季節によって変わります

ar Lunch コ-ラ

オーガニックオリジナル料理をご堪能ください

季節のオーガニック野菜のサラダ

季節のオーガニック野菜のスープ

パン

シーフード料理

肉料理 〈ボーグ〉

プラス¥600で〈ビーフ〉に変更も可能です

¥4,400

*setドリンクは+¥300で下記からお選びいただけます

珈琲 / 紅茶 / カモミールティー / レモングラスティー

* setデザートは+¥300でご注文いただけます。

※コースのご注文はグループ全員でのご注文をお願い致します。
数量限定の為、ご注文をお受けできない場合がございます。

アラカルト メニュー
à la carte menu

調味料までオーガニックにこだわった一品料理
身体が喜ぶ優しいお料理を森を眺めながらご堪能ください

*単品料理はお時間をいただきますので、シェアをおすすめしております

《 オーガニック野菜 》

各地から届くこの季節でしか味わえない
新鮮なオーガニックのお野菜を使用しています

季節のオーガニック野菜のスープ

¥500

オーガニック季節の野菜を使った本日のarのサラダ

¥1,800

《 ビーフ 》

成長ホルモンや化学物質を一切使用せず穀物による
肥育をされたオーストラリアのSTOCKYARDナチュラルビーフです
柔らかく臭みのないナチュラルビーフをご堪能ください

オーガニックビーフのステーキ

¥2,800

パプリカソースonビーフカツ & オーガニック野菜

パルメザンチーズのダンス

¥2,300

Setサラダ ¥500

《 ポーク 》

抗生素やホルモン剤を一切使用せず妊娠中の
母豚の放牧にこだわり発酵飼料で肥育された阿蘇自然豚です

- ◆有機野菜と阿蘇自然豚のポークのバルサミコ酢ソース炒め
¥2,100

- ◆季節のオーガニック野菜と阿蘇自然豚のポークカツレツ
¥2,100

《 チキン 》

抗生物質や抗菌剤を使わず、遺伝子組替なしの
植物性たんぱく質を飼料とし開放型鶏舎で育ちました
臭みのない「徳島産の神山鶏」をご堪能ください

- ◆神山鶏と季節の有機野菜のグリル～ガーリックソース添え～
¥2,100

- ◆神山鶏と季節の有機野菜のトマトソース煮
¥2,100

《 シーフード 》

熊本県産のお魚を仕入れおります
安心してお召し上がりください

- ◆本日のお魚のグリル on
オーガニック温野菜のシャワー
¥2,100

- ◆ゴロっとメカジキ & オーガニックトマトのオリジナルソース和え
¥2,000

パン ライスの料理

お米は無農薬の有機米を使用し、オーガニックのパンには
バターを使用せずオリーブオイルを使っています

玄米酵素のおにぎり（2個） ¥550
栄養満点のもっちもちの玄米酵素です

白米おにぎり（2個） ¥550
熊本県菊池で栽培された無農薬のお米です

ライス ¥550

a r パン ¥150

a r の黒パン ¥200

a r のリュスティック
プレーン ¥220
オリーブ ¥250
ゴルゴンゾーラ ¥300

Dinner

Dinner course

(前日予約制)

11,000

amuse

アミューズ

Hors d'oeuvre

前菜

soupe

スープ

pain

自家製パン

poisson

魚料理

viande

肉料理

dessert

デザート

organic drink

珈琲/紅茶/レモングラス/カモミール

anniversary course
記念日プラン

(3日前までの予約制)

*12,000
[Lunch/Dinner]*

ファーストドリンク1杯付

amuse
アミューズ

Hors d'oeuvre
前菜

soupe
スープ

pain
自家製パン

poisson
魚料理

viande
肉料理

dessert
アニバーサリープレート
*カードにお誕生日や記念日などお好きな文字入れが可能です

organic drink
珈琲/紅茶/レモングラス/カモミール

Desserts

デザート

Non-GMO(非遺伝子組換え)の卵
甘味料にオーガニックシュガーを使いました
しっかりした素材のおいしさとすっきりした後味の
デザートに仕上っております

オリジナルバニラアイスクリーム
¥700

季節の果物アイス
¥700

季節のフルーツパフェ
*パフェはお時間をいただきます
¥2,200

Cake set
¥1,700

ケーキ + ドリンクのセットです
※下記よりドリンクをお選びください

- ・オーガニック 珈琲
- ・オーガニック 紅茶
- ・オーガニック カモミールティー
- ・オーガニック レモングラスティー

ケーキset ドリンク変更 +¥200

- ・オーガニック オレンジジュース
- ・オーガニック アップルジュース

afternoon tea

【数量限定】

arアフタヌーンティー

お一人様 ¥3,000

sweets

選べる本日のケーキ

+

ミニアイスクリーム

焼き菓子

etc...

drink

* ドリンクは下記よりお選びください

珈琲・紅茶

カモミールティー・レモングラスティー

(Hot / Ice)

* 14:00よりご利用いただけるメニューでございます

Drink

無農薬・有機農法でつくられたBMO Wineです
作り手の個性が光る限限りなくブドウの持つ自然のエネルギーを
ゆがめない自然度の高いWineとなっております
果実味があふれ余韻の長さを楽しんでいただけるWineです
お食事に合わせてお楽しみください
Wineには最低限の酸化防止剤と防腐剤が含まれております

BEEF OTHEL

インディアンペールエール イールリバー

IPA EEL River (米)

¥900

ブロンドエール イールリバー

Blonde Ale EEL River (米)

¥900

本日のグラスワイン（赤・白）

¥1,100

フルーツたっぷりサングリア 赤/白

¥1,500

Non-alcoholic

ノンアルコールビール 0.00%

¥800

ノンアルコールスパークリングワイン

¥800

ノンアルコールフルーツたっぷり

スパークリングサングリア

¥1,200

non-alcoholic *Tea.*

国内製造・無添加・有機茶葉使用
ティーベースの新感覚ノンアルコールドリンク

¥1,100

Tea series

茶葉を感じやすく食事とも合わせやすい、炭酸シリーズ



Flowerly lychee

フラワリーライチ

主原料 ジャスミン, ライチ, ローズヒップ, ローズペタル

その名の通り、ジャスミンやローズの華やかな香りをベースに、ライチの果汁でシャンパンのような複雑味とドライな味わいに。乾杯シーンにもふさわしい華やかな一杯。アミューズや前菜などの食事とも相性が良いです。



Hojicha cola

オトナノコーラ

主原料 ほうじ茶, アニス, クローブ, カルダモン, シナモン

甘いイメージのあるコーラをよりスパイシーに。かつ糖度と炭酸を抑え、茶のタンニンでアレンジすることで食中にもマッチ。焙煎の香りを持ちつつも軽やかな口当たりのほうじ茶に複数のスパイスを加えました。まさに新感覚、ほうじ茶ベースの大人のコーラ。

Fruits series

フルーツ & ハーブ、甘さ控えめのジュースシリーズ



HERBAL PEACH

ハーバルピーチ

主原料 白桃, ルイボス, ローズヒップ, オレンジピール, 麦

妊娠中の方にも楽しみを。桃とハーブを主体としたノンカフェイン＆ノンスパイスドリンク。桃の果実味ある味わいをベースに、ルイボスティーのコクとローズヒップのフルーティな酸味、柑橘の皮からくるほのかな苦味で、甘酸っぱくも重厚感のある味わいです。



ELEGANT APPLE

エレガントアップル

主原料 リンゴ, 釜炒り茶, カモミール, 柚子表皮, 柚子果汁

りんごをベースに清涼感ある釜炒り茶、りんご感を増幅させるカモミールで土台を作りながらも、柚子の果汁で爽やかな酸味を演出。柚子の皮が上品ですっきりとした苦味＝上品な余韻を作りあげています。

Juice

Century Bio オーガニック コーラ (イタリア)

微炭酸・ノンカフェイン・植物性100%

¥750

Century Bio イタリアンジンジャー

程よい苦みが残る大人のイタリアンテイスト

¥750

オーガニック ブラッドオレンジソーダ

オーガニック ザクロソーダ

¥650

ビタモンレモネード (仏)

ボトル ¥1,800

GLASS ¥650

シチリア島産オーガニックレモンとミャンマー産
オーガニック砂糖を使用したレモネードです

オーガニック オレンジジュース

オーガニック アップルジュース

¥550

珈琲 紅茶 ハーブティ

オーガニック 珈琲

オーガニック 紅茶

オーガニック カモミールティー

オーガニック レモングラスティー

¥550

Regarding tour/group acceptance
<ツアー・団体様の受け入れについて>

*10名様以上から団体様とさせていただきます
*サービス料としてご利用金額の10%~25%を頂戴いたします
(サービス料はご利用人数、貸切の有無によって変動いたします)

Reference course type
参考コースメニュー

5,500

(前菜 / スープ / パン / 魚 / 肉 / ティーサーバー / カフェオレor紅茶)

8,800

(前菜 / スープ / パン / 魚 / 肉 / ティーサーバー / カフェオレor紅茶)

12,000

(ノンアルコールスパークリング 1杯 / アミューズ / 前菜 / スープ / パン / 魚 / 肉 / ティーサーバー / カフェオレor紅茶 / プチギフト付)

参考コースメニューは一例です
ご予算やご希望に合わせて対応も可能ですので、お気軽にお問い合わせください

<ツアー・団体様のお問合せ>
096-285-3597